



HOEKS TRIATLON VERHUIZINGEN



Zondag 13 augustus 2017



Balendijk 23, 3920 Lommel
Tel. & Fax: 011 54 38 15
www.fietseneddytimmers.be



Buitensingel 27, 3920 Lommel
011 39 70 20 - info@superhuis.be
www.superhuis.be



De Lommelse IRON-KID

Achtereenvolgens : zwemmen, fietsen en lopen
voor kinderen van 5 tot 12 jaar



vaneylen.be
ZEEFDruk • WERKKLEDING

Industriezone Kristalpark - Balendijk 181 - 3920 Lommel
Tel. 011 54 15 26 - Fax 011 55 46 01 - info@vaneylen.be



Adelberg 15, 3920 Lommel
Tel. 011/55.01.01



LEGERSTOCK

LUYCKX FRANS en ZONEN

WIJ HEBBEN BIJNA... ALLES

Lommel-Kerkhoven
www.legerstock-lommel.be



GEUENS LOMMEL

Deelname van

VOLVO



BELIËN
Neerpelt
Lommel

www.belien.bmw.be



Best brands, best prices!
www.bergmansoutlet.com | LOMMEL (BE)



Simon Stevinstraat 10 • Tel. 011 44 75 09

LOMMELSE
TRIATLETEN



vlaamse
TRIATLON &
DUATLON LIGA vzw



www.lommelsetriatlon.be

Organisatie: Stedelijke Sportraad, Stedelijke Sportdienst, vzw De Lommelse Triatleten

INSCHRIJVINGEN:

- **Voorinschrijvingen** via www.lommelsetriatlon.be
- **Daginschrijvingen** in de cafetaria van het zwembad (Sportveldenstraat 15, 3920 Lommel) tussen 10.30u en 11.15u
- **Inschrijvingsbedrag** = 5 €

ZWEMMEN:

- Tussen 11.30u en 12.00u **baantjes zwemmen** in het zwembad volgens je eigen mogelijkheden. Kinderen die nog niet in het 25m-bad kunnen, doen dit in het **instructiebad**. De **glijbaan** zorgt voor de ontspannende noot.
- Tussen 12.00u en 12.10u heb je de tijd om je **om te kleden** (ouders mogen assisteren).

FIETSEN: 2 km

- **Start** om 12.10u aan het Stedelijk Zwembad.
- **Parcours:** Via Sportveldenstraat, Gestelsedijk, Lepelstraat tot in het centrum (*zie parcours in detail op www.lommelsetriatlon.be*). Dit traject wordt in groep en aan een rustig tempo afgelegd, zodat iedereen kan volgen (ouders mogen ook meefietsen).

LOPEN: 400 m

- Gezamenlijke start omstreeks 12.25u ter hoogte van café De Kroon, waarna de kinderen op hun eigen tempo de omloop van 400 meter kunnen afleggen.
- Aankomst op het marktplein onder de aankomstboog.
- In de **aankomstzone** is er sportdrank, water en fruit voorhanden.

PRIJSUITREIKING:

- Omstreeks 12.30u zullen alle Iron Kids op de kiosk hun diploma en een mooie prijs in ontvangst nemen.

INLICHTINGEN:

- Stedelijke Sportdienst, Sportveldenstraat 3920 Lommel, Tel. 011/54.84.03.
- www.lommelsetriatlon.be